

野球

フットサル

プロスポーツ選手が
教えてくれる!

自分にぴったりの
スポーツを見つけよう!

小学生対象
参加無料

第2回 もっとスポーツが好きになるトキメキ体験

トラスポ!

ひろしま

2025 3.15 (土)

卓球

陸上

5種目を
体験しよう!

バスケットボール

広島のとっぴスポーツチームの選手が参加!



中国電力
陸上競技部

スペシャル
トークショー



広島東洋カープOB
中田 廉さん

MC 渡部 裕之さん

場所

電光石火みよしパーク

広島県三次市四拾貫町神田谷 (屋内アリーナ)

「三次東I.C」から車で約2分

駐車場あり

【対象】小学生 定員100人(先着順)

【持ち物】室内シューズ・飲み物・タオル・動きやすい服装

申込方法 ▶ 参加フォームからお申込みください



中国電力 陸上競技部

中国電力陸上競技部

中国電力の実業団陸上競技部。日本でもトップクラスの実力を誇っており、数々の五輪代表ランナーを輩出。



広島エフ・ドウ

1999年に結成されたフットサルチーム。中国地方では初めてFリーグ準会員認定されたクラブで、2018-19シーズンより正式にFリーグ参加。

広島のアスリートと 一緒にスポーツを 体験しよう!

SPORTS



スリストム広島

2018年に誕生した広島初の3人制プロバスケットボールチーム。設立から数年ながら着実に実力を付けている。



中国電力ライシス

1991年に中国電力のシンボルスポーツとして創部され、1977年から続く日本卓球リーグに出場しています。



はつかいちサンブレイズ

廿日市市にある女子硬式野球の企業チーム。2020年、廿日市市は女子野球タウンに認定されました。

タイムスケジュール

- 10:00 受付開始
- 10:30 オープニング
- 10:35 デモンストレーション
- 11:10 ストレッチ
- 11:20 スポーツ体験①
- 11:45 スポーツ体験②
- 12:05 トークショー／休憩
- 13:10 体幹トレーニング
- 13:40 スポーツ体験③
- 14:05 スポーツ体験④
- 14:30 スポーツ体験⑤
- 14:55 閉会式(集合写真)
- 15:05 出演者とハイタッチ
- 15:15 イベント終了

参加
プレゼント
あり!

※近い学年ごとに組まれたチームで、5種目すべてのスポーツ体験ができます。

同時開催

パパとママも楽しめる!

ボディケア体験コーナー

疲労回復・凝りむくみ改善

トレーナー 河野 智恵子さん
SALON C LABO オーナー

ストレッチ&体幹トレーニング

保護者や未就学児もみんな笑顔!

トレーナー 岩崎 浩美さん
株式会社広島元気いっぱいプロジェクト 代表

スポーツの未来を拓く「日本型マルチスポーツとは?」

複数のスポーツを同時に体験することで、子どもたちの身体機能、社会性、協調性を育む新しいアプローチです。自分に合ったスポーツの適性等を見極めたうえで、本格的な競技活動に進んでいくことができます。

注意事項

【飲食場所について】

屋外、カルチャーセンターロビー、アリーナ2Fは飲食可能。アリーナ1Fは水分補給のみ可能。

【当日の怪我、体調管理について】

主催者、当イベント参加における傷病、事件・事故等において一切の責任を負いません。当日体調がすぐれない場合(咳・発熱等)は、参加を見合わせていただくようお願いいたします。

【ゲスト・内容について】

予告なく変更する場合があります。予めご了承ください

トラスポ!ひろしま公式
Instagramで
最新情報をチェック!



公式Instagram

お問合せはコチラ

トラスポ!運営事務局(広島市中区八丁堀1-22(広峰芸能内))
mail: info.toraspo@gmail.com

キッチンカーもやって来る!!

